

OA Dr. Helga Mezgolic
Assistentin der Ärztlichen Direktion
Beauftragte für Psychosomatik
Psychotherapeutin
Lehrtherapeutin für systemische Psychotherapie im ÖAGG
Lehrtherapeutin der ÖÄK für psychotherapeutische Medizin
Mitglied des Ausbildungsausschusses der systemischen Psychotherapie im ÖAGG
Mitglied der Prüfungskommission zur Facharztprüfung für das Spezialfach
Psychiatrie
Lehrtrainerin im DVNLP
Supervisorin
oö. Landes-Nervenlinik Wagner-Jauregg
4020 Linz

Betrifft: Befürwortung der Anerkennung des ÖTZ NLP mit der Methode des NLPt als psychotherapeutische Ausbildungseinrichtung gemäß § 7 Psychotherapiegesetz zur Vorlage im Bundesministerium für soziale Sicherheit und Generationen

Ich habe meine familientherapeutische Ausbildung 1981 abgeschlossen und war im Rahmen meiner Tätigkeit an der Landes-Nervenlinik Wagner-Jauregg insgesamt 10 Jahre im Rahmen des Institutes für Psychotherapie ausschließlich psychotherapeutisch tätig, sodass ich eine reiche Erfahrung in psychotherapeutischer Arbeit mit psychiatrisch kranken Menschen sammeln konnte.

In dieser Zeit (Einstieg 1984) habe ich auch mit meiner Weiterbildung im neurolinguistischen Programmieren bei Dr. Gundl Kutschera begonnen und diese Weiterbildung dann auch Anfang der 90er Jahre mit dem Trainerzertifikat abgeschlossen. Ich habe in dieser Zeit NLP als sehr wichtige Ergänzung meiner bisherigen Kenntnisse erlebt und konnte die Entwicklung des NLP zu einer eigenständigen psychotherapeutischen Methode mit sehr spezifischen Interventionsmöglichkeiten mitverfolgen.

In den letzten 7 Jahren meiner Tätigkeit an der Nervenlinik als Beauftragte für Psychosomatik an der neurochirurgischen und neurologischen Abteilung ergaben sich viele Einsatzmöglichkeiten von NLPt bei psychosomatischen Leidenszuständen in dem im klinischen Alltag gegebenen Settings.

Im Rahmen meiner Tutorentätigkeit für Ärzte in Ausbildung zum Facharzt für Psychiatrie konnte ich mich von der fundierten Wissensvermittlung des ÖTZ NLPt an junge Kollegen überzeugen und es war deutlich, dass neben der Methodik vor allem der sehr respektvolle Umgang mit Patienten vermittelt wurde.

Aufgrund meiner Erfahrung und Kenntnisse halte ich aus meiner fachlich psychotherapeutischen Sicht NLPt für ein theoretisch fundiertes eigenständiges psychotherapeutisches Modell, das den Menschen in seiner ganzen psychophysisch sozialen Komplexität als kommunizierendes Wesen wahrnimmt; NLPt verfügt über eine eigenständige Methodik, die sehr hilfreiche Interventionsmöglichkeiten beinhaltet.
Ich würde die Anerkennung des ÖTZ NLPt als Ausbildungsstätte gem. § 7 Psychotherapiegesetz befürworten.

fdR

OA Dr. Helga Mezgolic