



Karaman Namaz Vakitleri

| İMSAK | GÜNEŞ | ÖĞLE | İKİNDİ | AKŞAM | YATSI |
|-------|-------|-------|--------|-------|-------|
| 05:46 | 07:05 | 13:04 | 16:18 | 18:52 | 20:06 |

Karaman'ın güncel haberi
karamangundem.com



NÖBETÇİ ECZANELER

TARİH
06.03.2019GÜN
ÇARŞAMBANÖBETÇİ ECZANE
DEVA ECZANESİNÖBETÇİ ECZANE
KARAMAN ECZANESİGECE 24 DEN SONRA NÖBETÇİ
DEVA ECZANESİ

Karaman Hava Durumu



PARÇALI BULUTLU

EN DÜŞÜK 2 EN YÜKSEK 14°C
Nem: %50 Rüzgar: 13 km/s

Piyasalar



BORSA

104.193



EURO

6,0995



DOLAR

5,3828



GRAM ALTIN

222,92



GAZETEMİZE ULAŞMANIN EN KOLAY YOLU ABONE OLMAKTIR

0.338 213 16 10

SU GELECEKTİR

AKIP GİDEN GELECEĞİMİZİN ELİNDEN TUTUN



İSRAF ETMEYİN

Kök Aile Projesi Başarıyla Tamamlandı

□ Kardelen Eğitim ve Yardımlaşma Derneği'nin düzenlediği Kök Aile Projesi başarıyla tamamlandı. İçişleri Bakanlığı'nın desteklediği proje kapsamında evli ve evlilik hazırlığı aşamasındaki 800 kişiye bilinçli aile olma konusunda eğitim ve danışmanlık hizmetleri verildi.



Sekiz ay süren proje boyunca aile içi iletişim, cinsellik, aile hukuku, aile içi şiddet, istismar ve boşanma süreci gibi konularda bireysel danışmanlık ve çift danışmanlığını kapsayan çalışmalar yapıldı. NLP, duygu ve düşünce yönetimi gibi kalıcı yöntemlerle farkındalık oluşturuldu.

Dernek başkanı Zeliyha Akcan "Kök Aile Projesi örnek nitelikte bir topluma hizmet uygulaması olarak değerlendirilebilir. Bu proje donanımlı ve idealist bir ekip ile birlikte gerçekleştirildi. Toplumun temeli olan aile bireylerine doğru iletişim konusunda adeta bir can suyu verildi" dedi.

NEDEN "KÖK AİLE"

Proje ismine dikkat çeken Akcan "En kötü hastalığa yakalanmış bir insanın kök hücre sayesinde hücrelerinin, organlarının yenilenerek iyileşmesi, hayata tekrar dönmesi gibi bu projemiz sayesinde de toplumda evliliklerin can bulması, dolayısıyla huzurlu toplum oluşturulması hedef alındı. Ailelerde ciddi problemler olduğunu ista-

tistik verileri açıkça gösteriyor. Aile içi iletişim, evlenecek gençlerin evlilik konusundaki bilgisizlikleri ve evlenme olgunluğu düzeyinin yetersiz oluşu, bizleri aile ve toplum değerlerinin korunması ve geliştirilmesi için bu projeyi yapmaya sevk etti" ifadelerini kullandı.

Boşanmaların yüzde 98'inin şiddetli geçimsizlik olduğunu belirten Akcan, düzenli ve kararlı eğitim programları yaparak sağlıklı etkileşimin nasıl olduğu konusunda yetişkinlerin çoğunun bilgiye ihtiyaçları olduğunu açıkladı. Ailelerdeki kökleşmiş ilişki kalıplarının farklı bakış açılarının gösterilmesiyle olumlu hale getirilebildiğine vurgu yaptı.

YENİ EVLENECEK ÇİFTLER İLE UZUN SÜRE EVLİLİĞİ SÜRDÜRENLER ARASINDA BİLGİ ALIŞ-VERİŞİ YAPILDI

Akcan "Proje kapsamında aile bireylerinin sağlıklı iletişim kurmasını temel hedef olarak evlilik hazırlığı içerisinde olan gençlere rehberlik edip bu yolda onlara eğitim ve danışmanlık hizmeti verdik.

Yeni evli çiftleri stres yönetimi ve pozitif psikoloji konusunda bilinçlendirdik. Aile ortamında çıkabilecek sorunları önceden tespit edip önleyici tedbirler alınmasını yönünde farkındalık oluşturduk. Uzun yıllar boyunca mutlu bir evlilik ilişkisi sürdürenler çiftler ile bu hayalle yola çıkan yeni evli çiftleri buluşturup tecrübe paylaşımını gerçekleştirdik" dedi.

SİVİL TOPLUM KURULUŞLARI, ÜNİVERSİTE VE KAMU KURULUŞLARI İŞBİRLİĞİ

800 kişiye bireysel ve grup eğitimleri yoluyla ulaşılan projede Karaman Belediyesi, Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi, İl Müftülüğü, Aile Çalışma ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü ile işbirliği yapıldı.

PROJEDE AİLEYE DAİR ÇOK SAYIDA KONU ELE ALINDI

Aile için evlilik öncesi eğitimin önemi, evlilikte dinimizin rolü, ailede kutsal aile bağları olan vefa, sadakat, sevgi, sabır, merhamet, adalet, sorumluluk, evlilikte şiddet, öfke kontrolü, evlilikte rol dağılımı, moral ve motivasyon, cinsellik, aile hukuku, medya okur yazarlığı ve bilinçli alışveriş, çocuk istismarı ve ihmal gibi konularda etkili ve kalıcı bilgiler paylaşıldı.

Akcan "Vaka çalışmaları, beyin fırtınası, rol play, demonstrasyon, soru-cevap, coaching, problem çözme, NLP ve tartışma yöntemleri ile programı zenginleştirdik ve katılımın artırılmasını hedefledik. Ayrıca 'çocuk istismarı ve

ihmal', 'evliliğin düşmanları' ve 'problemsiz evlilik yoktur, problem çözemeyen evlilikler vardır' konulu atölye çalışmaları yaparak NLP, duygu ve düşünce yönetimi gibi kalıcı yöntemlerle farkındalık oluşturmaya gayret ettik" dedi.

KAPANIŞ TOPLANTISI İLE BİRLİKTE NİHAİ RAPOR SUNULDU

Kök Hücre Aile Projesinin kapanış töreni 18 Şubat'ta Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi'nde yapıldı. Toplantıda Karaman Valisi sayın Fahri Meral'in eşi hanımefendi Zehra Meral, Karaman Kent Konseyi Başkanı Ali Konukseven, KMÜ öğretim elemanları, İl Müftülüğü çalışanları ve projedeki katılımcılar yer aldı.

Kapanış toplantısında NLP Uzmanı Zeliyha Akcan, KMÜ Öğretim Üyesi Dr. Mustafa Başkoçak, KMÜ İslami İlimler Fakültesi Dr. Öğr. Üyesi Ali Bayır, Avukat Ayşe Özyurt ve Sosyolog Meral Çelebi tarafından "Kök Hücre Aile" projesi hakkında bilgiler verildi. Projenin hazırlanması ve sürdürülmesinde emek veren konuşmacılara teşekkür belgeleri takdim edildi. Yazarı- nın imzaladığı Evlilik Okulu kitabı katılımcılara hediye edildi. Programda 30 yıldan fazla evliliğini sürdüren çiftlerle yapılan röportajlar ilgiyle izlendi.

Kök Hücre Aile Projesi 28 Şubat tarihinde istikrarlı kurum ziyareti ve plaket takdimiyle sona erdi. Mustafa DEMİREL

ÖNEMLİ TELEFONLAR

| Valilik | 226 70 00 | Kontur | 212 19 19 |
|------------------|-----------|--------------------|-----------|
| Belediye | 226 40 00 | Kanalizasyon Arıza | 217 29 08 |
| DDY | 213 33 60 | Yangın İhbar | 110 |
| Emniyet Müd. | 214 04 14 | Telefon Arıza | 121 |
| Devlet Hastanesi | 226 30 00 | Doğalgaz Arıza | 187 |
| Meteoroloji | 213 11 69 | Polis İmdat | 155 |
| Müftülük | 213 15 94 | Jandarma İmdat | 156 |
| Kurtarıcı | 213 11 15 | Su Arıza | 185 |
| Metro Turizm | 214 03 94 | Elektrik Arıza | 186 |
| Özkaymak | 214 56 56 | Telefon Danışma | 11811 |
| Birer Turizm | 214 92 03 | Posta Kod Danışma | 119 |

Karaman
Gündem
Taraflı, İki, Güncel Yayıncılık06 Mart 2019 Çarşamba
Yıl: 6 Sayı: 1405

SIYASİ HABER GAZETESİ
Yazıların Hukuki ve fikri sorumluluğu yazarlarına aittir.
Gönderilen yazılar iade edilmez.
Gazetemizin ismi zikredilerek iltibas yapılabilir

YÖNETİM ve BASKI ADRESİ
Külhan Mh. 2. İstasyon Cad.
Gümüşler İş Hanı No: 2/1
KARAMANEXPRESS
M E D Y A G R U PExpress Medya Baskı Tesisi
Külhan Mh. 2. İstasyon Cad. No: 2/1
KARAMANİLETİŞİM & DESTEK: Tel: 0.338 213 16 10 - Fax: 214 32 45
www.karamangundem.com - karamangundem@hotmail.comKURULUŞ TARİHİ
23.05.2014

İMTİYAZ SAHİBİ

Express Medya
Rek. ve İlt. Hiz. Ltd. Şti. Adına
Gülten DEMİRKOLLUGENEL YAYIN YÖNETMENİ VE
SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ

Mustafa DEMİREL

MUHABİR

Muhammet PINAR
Ömer Ali ARK

GRAFİK TASARIM

EXPRESS MEDYA GRUP

RESMİ İLAN TARİFESİ:
Sütun/Cm - 15.00 TL



NLP ACADEMY TURKEY

NLP Eğitim & Araştırma Enstitüsü

SİTE HARİTASI

NLP HAKKINDA

[NLP NEDİR?](#)

[NLP NASIL ÖĞRENİLİR?](#)

[NLP LİNKLERİ](#)

[NLP ARŞİVİ](#)

NLP EĞİTİMİ

[SERTİFİKA EĞİTİMLERİ](#)

[KURUMSAL EĞİTİMLER](#)

[NLP EĞİTİM TAKVİMİ](#)

[NLP EĞİTİM ÜCRETLERİ](#)

[ÖN KAYIT FORMU](#)

ÜCRETSİZ NLP

[NLP e-POSTA EĞİTİMİ](#)

[NLP TANIŞMA WEBİNARI](#)

[NLP GELİŞİM ÇEMBERİ](#)

GÜNCEL NLP

[NLP DUYURULARI](#)

[EĞİTİM PROGRAMI](#)

[NLP HABERLERİ](#)

[NLP MAKALE](#)

NLP ARŞİVİ

[NLP BASIN ARŞİVİ](#)

[NLP BİLİM ARŞİVİ](#)

[NLP TEZ ARŞİVİ](#)

NLP AKADEMİ

[NLPAT HAKKINDA](#)

[BİREYSEL NLP SEANS](#)

[FOTOĞRAF GALERİSİ](#)

[İLETİŞİM](#)



TIKLANABİLİR
SITE HARİTASI



ANASAYFAYA DÖN