



## Karaman Namaz Vakitleri

İMSAK	GÜNEŞ	ÖĞLE	İKİNDİ	AKŞAM	YATSI
05:46	07:05	13:04	16:18	18:52	20:06

**Karaman'ın güncel haberi**  
karamangundem.com



## NÖBETÇİ ECZANELER

TARİH  
06.03.2019GÜN  
ÇARŞAMBANÖBETÇİ ECZANE  
DEVA ECZANESİNÖBETÇİ ECZANE  
KARAMAN ECZANESİGECE 24 DEN SONRA NÖBETÇİ  
DEVA ECZANESİ

## Karaman Hava Durumu



PARÇALI BULUTLU

EN DÜŞÜK 2 EN YÜKSEK 14°C  
Nem: %50 Rüzgar: 13 km/s

## Piyasalar



BORSA

104.193



EURO

6,0995



DOLAR

5,3828



GRAM ALTIN

222,92



**GAZETEMİZE ULAŞMANIN EN KOLAY YOLU ABONE OLMAKTIR**

0.338 213 16 10

SU GELECEKTİR

**AKIP GİDEN GELECEĞİMİZİN ELİNDEN TUTUN**



İSRAF ETMEYİN

# Kök Aile Projesi Başarıyla Tamamlandı

□ Kardelen Eğitim ve Yardımlaşma Derneği'nin düzenlediği Kök Aile Projesi başarıyla tamamlandı. İçişleri Bakanlığı'nın desteklediği proje kapsamında evli ve evlilik hazırlığı aşamasındaki 800 kişiye bilinçli aile olma konusunda eğitim ve danışmanlık hizmetleri verildi.



Sekiz ay süren proje boyunca aile içi iletişim, cinsellik, aile hukuku, aile içi şiddet, istismar ve boşanma süreci gibi konularda bireysel danışmanlık ve çift danışmanlığını kapsayan çalışmalar yapıldı. NLP, duygu ve düşünce yönetimi gibi kalıcı yöntemlerle farkındalık oluşturuldu.

Dernek başkanı Zeliyha Akcan "Kök Aile Projesi örnek nitelikte bir topluma hizmet uygulaması olarak değerlendirilebilir. Bu proje donanımlı ve idealist bir ekip ile birlikte gerçekleştirildi. Toplumun temeli olan aile bireylerine doğru iletişim konusunda adeta bir can suyu verildi" dedi.

## NEDEN "KÖK AİLE"

Proje ismine dikkat çeken Akcan "En kötü hastalığa yakalanmış bir insanın kök hücre sayesinde hücrelerinin, organlarının yenilenerek iyileşmesi, hayata tekrar dönmesi gibi bu projemiz sayesinde de toplumda evliliklerin can bulması, dolayısıyla huzurlu toplum oluşturulması hedef alındı. Ailelerde ciddi problemler olduğunu ista-

tistik verileri açıkça gösteriyor. Aile içi iletişim, evlenecek gençlerin evlilik konusundaki bilgisizlikleri ve evlenme olgunluğu düzeyinin yetersiz oluşu, bizleri aile ve toplum değerlerinin korunması ve geliştirilmesi için bu projeyi yapmaya sevk etti" ifadelerini kullandı.

Boşanmaların yüzde 98'inin şiddetli geçimsizlik olduğunu belirten Akcan, düzenli ve kararlı eğitim programları yaparak sağlıklı etkileşimin nasıl olduğu konusunda yetişkinlerin çoğunun bilgiye ihtiyaçları olduğunu açıkladı. Ailelerdeki kökleşmiş ilişki kalıplarının farklı bakış açılarının gösterilmesiyle olumlu hale getirilebildiğine vurgu yaptı.

## YENİ EVLENECEK ÇİFTLER İLE UZUN SÜRE EVLİLİĞİ SÜRDÜRENLER ARASINDA BİLGİ ALIŞ-VERİŞİ YAPILDI

Akcan "Proje kapsamında aile bireylerinin sağlıklı iletişim kurmasını temel hedef olarak evlilik hazırlığı içerisinde olan gençlere rehberlik edip bu yolda onlara eğitim ve danışmanlık hizmeti verdik.

Yeni evli çiftleri stres yönetimi ve pozitif psikoloji konusunda bilinçlendirdik. Aile ortamında çıkabilecek sorunları önceden tespit edip önleyici tedbirler alınmasını yönünde farkındalık oluşturduk. Uzun yıllar boyunca mutlu bir evlilik ilişkisi sürdürenler çiftler ile bu hayalle yola çıkan yeni evli çiftleri buluşturup tecrübe paylaşımını gerçekleştirdik" dedi.

## SİVİL TOPLUM KURULUŞLARI, ÜNİVERSİTE VE KAMU KURULUŞLARI İŞBİRLİĞİ

800 kişiye bireysel ve grup eğitimleri yoluyla ulaşılan projede Karaman Belediyesi, Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi, İl Müftülüğü, Aile Çalışma ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü ile işbirliği yapıldı.

## PROJEDE AİLEYE DAİR ÇOK SAYIDA KONU ELE ALINDI

Aile için evlilik öncesi eğitimin önemi, evlilikte dinimizin rolü, ailede kutsal aile bağları olan vefa, sadakat, sevgi, sabır, merhamet, adalet, sorumluluk, evlilikte şiddet, öfke kontrolü, evlilikte rol dağılımı, moral ve motivasyon, cinsellik, aile hukuku, medya okur yazarlığı ve bilinçli alışveriş, çocuk istismarı ve ihmal gibi konularda etkili ve kalıcı bilgiler paylaşıldı.

Akcan "Vaka çalışmaları, beyin fırtınası, rol play, demonstrasyon, soru-cevap, coaching, problem çözme, NLP ve tartışma yöntemleri ile programı zenginleştirdik ve katılımın artırılmasını hedefledik. Ayrıca 'çocuk istismarı ve

ihmal', 'evliliğin düşmanları' ve 'problemsiz evlilik yoktur, problem çözemeyen evlilikler vardır' konulu atölye çalışmaları yaparak NLP, duygu ve düşünce yönetimi gibi kalıcı yöntemlerle farkındalık oluşturmaya gayret ettik" dedi.

## KAPANIŞ TOPLANTISI İLE BİRLİKTE NİHAİ RAPOR SUNULDU

Kök Hücre Aile Projesinin kapanış töreni 18 Şubat'ta Karamanoğlu Mehmetbey Üniversitesi'nde yapıldı. Toplantıda Karaman Valisi sayın Fahri Meral'in eşi hanımefendi Zehra Meral, Karaman Kent Konseyi Başkanı Ali Konukseven, KMÜ öğretim elemanları, İl Müftülüğü çalışanları ve projedeki katılımcılar yer aldı.

Kapanış toplantısında NLP Uzmanı Zeliyha Akcan, KMÜ Öğretim Üyesi Dr. Mustafa Başkoçak, KMÜ İslami İlimler Fakültesi Dr. Öğr. Üyesi Ali Bayır, Avukat Ayşe Özyurt ve Sosyolog Meral Çelebi tarafından "Kök Hücre Aile" projesi hakkında bilgiler verildi. Projenin hazırlanması ve sürdürülmesinde emek veren konuşmacılara teşekkür belgeleri takdim edildi. Yazarı- nın imzalandığı Evlilik Okulu kitabı katılımcılara hediye edildi. Programda 30 yıldan fazla evliliğini sürdüren çiftlerle yapılan röportajlar ilgiyle izlendi.

Kök Hücre Aile Projesi 28 Şubat tarihinde istikrarlı kurum ziyareti ve plaket takdimiyle sona erdi. Mustafa DEMİREL

## ÖNEMLİ TELEFONLAR

Valilik	226 70 00	Kontur	212 19 19
Belediye	226 40 00	Kanalizasyon Arıza	217 29 08
DDY	213 33 60	Yangın İhbar	110
Emniyet Müd.	214 04 14	Telefon Arıza	121
Devlet Hastanesi	226 30 00	Doğalgaz Arıza	187
Meteoroloji	213 11 69	Polis İmdat	155
Müftülük	213 15 94	Jandarma İmdat	156
Kurtarıcı	213 11 15	Su Arıza	185
Metro Turizm	214 03 94	Elektrik Arıza	186
Özkaymak	214 56 56	Telefon Danışma	11811
Birer Turizm	214 92 03	Posta Kod Danışma	119

Karaman  
Gündem  
Taraflı, İki, Güncel Yayıncılık06 Mart 2019 Çarşamba  
Yıl: 6 Sayı: 1405

SİYASİ HABER GAZETESİ  
Yazıların Hukuki ve fikri sorumluluğu yazarlarına aittir.  
Gönderilen yazılar iade edilmez.  
Gazetemizin ismi zikredilerek iltibas yapılabilir

YÖNETİM ve BASKI ADRESİ  
Külhan Mh. 2. İstasyon Cad.  
Gümüşler İş Hanı No: 2/1  
KARAMANEXPRESS  
MİDYA GRUPOExpress Medya Baskı Tesisi  
Külhan Mh. 2. İstasyon Cad. No: 2/1  
KARAMANİLETİŞİM & DESTEK: Tel: 0.338 213 16 10 - Fax: 214 32 45  
www.karamangundem.com - karamangundem@hotmail.comKURULUŞ TARİHİ  
23.05.2014İMTİYAZ SAHİBİ  
Express Medya  
Rek. ve İlt. Hiz. Ltd. Şti. Adına  
Gülten DEMİRKOLLUGENEL YAYIN YÖNETMENİ VE  
SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ  
Mustafa DEMİRELMUHABİR  
Muhammet PINAR  
Ömer Ali ARKGRAFİK TASARIM  
EXPRESS MEDYA GRUPORESMİ İLAN TARİFESİ:  
Sütun/Çm. 15.00 TL

# NLP Academy Turkey

NLP Eğitim & Araştırma Enstitüsü

Lütfen Tıklayınız

## NLP HAKKINDA BİLGİ

İSTİYORUM



Ücretsiz NLP

[NLP E-Posta Eğitimi](#)

[NLP Online Webinar](#)

[NLP Gelişim Çemberi](#)



NLP Nedir ?

[Nerede Kullanılır?](#)

[NLP Varsayımları](#)



NLP Arşivi

[NLP Basın Arşivi](#)

[NLP Bilim Arşivi](#)



Dış Bağlantılar

## NLP EĞİTİM ALMAK

İSTİYORUM



NLP Sertifika Eğitimi

[NLP Uygulayıcı Eğitimi](#)

[NLP Uzman Uygulayıcı](#)

[NLP Eğitimcinin Eğitimi](#)

[Eğitim Ön Kayıt Formu](#)



Kurumsal NLP Eğitimi

[Temel NLP Becerileri](#)

[NLP Koçluk Becerileri](#)

[Meslek Grubuna NLP](#)

[Teklif Talep Formu](#)



Eğitim Takvimi



Uluslararası NLP Eğitim Standartları

## KURUMU TANIMAK

İSTİYORUM



NLPAT Hakkında



Taşkın Köksalan



Fotoğraf Galerisi



Adres & İletişim



Kullanım Koşulları



Tıklanabilir Site Haritası

## GÜNCEL BİLGİ ALMAK

İSTİYORUM



Güncel Duyurular

[NLP Haberleri](#)

[NLP Kongreleri](#)



Yeni Yazı & Makaleler

[Türkiye'de NLP](#)

[NLP Uzmanlığı](#)



Ön Kayıt & Kontenjan



Sınav & Devamsızlık



NLP Tüketici Rehberi

## BİREYSEL YARDIM

İSTİYORUM



Bireysel Koçluk

**ANASAYFAYA**

Dön

