



NLP ve akupunktur zayıflamada etkin yöntem

ZAYIFLAMADA uygulanan birçok yöntemin çok fayda vermediğini vurgulayan Uzm. Dr. Sevda Tan, "Zayıflamada en iyi yöntem NLP ile akupunktur tedavisinin eş zamanlı yürütülmesidir. NLP, duygusal boşluğu tamamlar, akupunktur stres, sıkıntı ve depresyon hislerini yok eder" dedi. Şişmanlığın ne demek olduğunu biliyorum diyen Sevda Tan, kendi yaşamından örnek vererek "20 yıl önce bir şişman, sonra da bu işin doktoru olarak. Yıllarca şişmanlıkla boğuştum. Bir tıp öğrencisi olarak bu derin çaresizliği tattım. O zamanlar kime gitsem boğazını tut dedi. Baktım olmayacak tıp kitaplarını açıp 'Beslenme Fizyolojisi' okudum" dedi. Uzm. Dr. Sevda Tan, "Bebekken şişmanlatılan yanlış beslenen çocukları da anneleri kodluyor. Bu davranış bozuklarını tedavi etmek şart. Şişmanlık



Uzm. Dr. Sevda Tan,

da pek çok durum gibi çok boyutlu. Duygusal boşluk doldurmak en kolay "NLP-Yaşam Koçluğu" teknikleriyle olur" diye konuştu.

AYDA 5-8 KİLO

Akupunktur tedavisinin stresi gidermekle kalmadığını, beraberinde iştahı baskılayıp, kan şekeri düşmelerini önlediğini, mide kazınmalarına engel olduğunu vurgulayan Sevda Tan, "Sonuç olarak 5 bin yılın geleneksel tedavi yöntemi, yeni yüzyılın bilinç dışını onaran yöntemi olan NLP ile birleşince harikalar yaratır. Bu iki yönteme ek olarak "Organik Takip" de çok önemlidir. Laboratuvar hormonal denge ve radyolojik incelemeler kişinin bütününe değerlendirilmesi reçetesinin, beslenmesinin ve hareketinin düzene sokulmasıyla ayda 5-8 kilo vermesi sağlanabilir" diye konuştu.

Yasemin GÜLER / SABAH

NLP Academy Turkey

NLP Eğitim & Araştırma Enstitüsü

Lütfen Tıklayınız

NLP HAKKINDA BİLGİ

İSTİYORUM



Ücretsiz NLP

[NLP E-Posta Eğitimi](#)

[NLP Online Webinar](#)

[NLP Gelişim Çemberi](#)



[NLP Nedir ?](#)

[Nerede Kullanılır?](#)

[NLP Varsayımları](#)



[NLP Arşivi](#)

[NLP Basın Arşivi](#)

[NLP Bilim Arşivi](#)



[Dış Bağlantılar](#)

NLP EĞİTİM ALMAK

İSTİYORUM



[NLP Sertifika Eğitimi](#)

[NLP Uygulayıcı Eğitimi](#)

[NLP Uzman Uygulayıcı](#)

[NLP Eğitimcinin Eğitimi](#)

[Eğitim Ön Kayıt Formu](#)



[Kurumsal NLP Eğitimi](#)

[Temel NLP Becerileri](#)

[NLP Koçluk Becerileri](#)

[Meslek Grubuna NLP](#)

[Teklif Talep Formu](#)



[Eğitim Takvimi](#)



[Uluslararası NLP Eğitim Standartları](#)

KURUMU TANIMAK

İSTİYORUM



[NLPAT Hakkında](#)



[Taşkın Köksalan](#)



[Fotoğraf Galerisi](#)



[Adres & İletişim](#)



[Kullanım Koşulları](#)



[Tıklanabilir Site Haritası](#)

GÜNCEL BİLGİ ALMAK

İSTİYORUM



[Güncel Duyurular](#)

[NLP Haberleri](#)

[NLP Kongreleri](#)



[Yeni Yazı & Makaleler](#)

[Türkiye'de NLP](#)

[NLP Uzmanlığı](#)



[Ön Kayıt & Kontenjan](#)



[Sınav & Devamsızlık](#)



[NLP Tüketici Rehberi](#)

BİREYSEL YARDIM

İSTİYORUM



[Bireysel Koçluk](#)

[ANASAYFAYA](#)

[Dön](#)

