



Barış Efendi 6 ayda 118 kilodan 88 kiloya düştü.



ÖZEL DİYET

6 AYDA 30 KİLO VERDİ BASKÜL İLE “BARIŞ”TI

İstanbul’da aşırı kiloları yüzünden bel ve sırt ağrıları yaşayan, hareket kabiliyetini kaybetme noktasına gelen, defalarca diyet yapma girişimlerine rağmen 118 kilo ağırlığına ulaşan üniversite öğrencisi Barış Efendi, spor yapmadan 6 ayda 30 kilo verdi. NLP yani Algısal Davranış Kontrolü yönteminin de uygulandığı diyet programında, Barış büyük değişimin ardından etrafında şaşkınlıkla karşılandığını belirterek, “Baskülle banşım şimdi durum daha iyi” dedi. Diyetisyen ve NLP Uzmanı Serkan Tutar da, “Sadece beslenme tarzını düzelterek 30 kiloyu bulduk” diye konuştu.

NLP Academy Turkey

NLP Eğitim & Araştırma Enstitüsü

Lütfen Tıklayınız

NLP HAKKINDA BİLGİ

İSTİYORUM



Ücretsiz NLP

[NLP E-Posta Eğitimi](#)

[NLP Online Webinar](#)

[NLP Gelişim Çemberi](#)



[NLP Nedir ?](#)

[Nerede Kullanılır?](#)

[NLP Varsayımları](#)



[NLP Arşivi](#)

[NLP Basın Arşivi](#)

[NLP Bilim Arşivi](#)



[Dış Bağlantılar](#)

NLP EĞİTİM ALMAK

İSTİYORUM



[NLP Sertifika Eğitimi](#)

[NLP Uygulayıcı Eğitimi](#)

[NLP Uzman Uygulayıcı](#)

[NLP Eğitimcinin Eğitimi](#)

[Eğitim Ön Kayıt Formu](#)



[Kurumsal NLP Eğitimi](#)

[Temel NLP Becerileri](#)

[NLP Koçluk Becerileri](#)

[Meslek Grubuna NLP](#)

[Teklif Talep Formu](#)



[Eğitim Takvimi](#)



[Uluslararası NLP Eğitim Standartları](#)

KURUMU TANIMAK

İSTİYORUM



[NLPAT Hakkında](#)



[Taşkın Köksalan](#)



[Fotoğraf Galerisi](#)



[Adres & İletişim](#)



[Kullanım Koşulları](#)



[Tıklanabilir Site Haritası](#)

GÜNCEL BİLGİ ALMAK

İSTİYORUM



[Güncel Duyurular](#)

[NLP Haberleri](#)

[NLP Kongreleri](#)



[Yeni Yazı & Makaleler](#)

[Türkiye'de NLP](#)

[NLP Uzmanlığı](#)



[Ön Kayıt & Kontenjan](#)



[Sınav & Devamsızlık](#)



[NLP Tüketici Rehberi](#)

BİREYSEL YARDIM

İSTİYORUM



[Bireysel Koçluk](#)

[ANASAYFAYA](#)

[Dön](#)

