

Çiftler birbirlerini çok iyi tanımalı...



NLP Uzmanı ve Eğitmeni
Cengiz Eren

Toplumun çekirdeğini oluşturan aile kavramı evlilik telaşı içinde olan bireylerin de kafasını meşgul eden bir olgu... NLP Uzmanı ve Eğitmeni Cengiz Eren, çiftlere; karar verme aşamasında gereken iletişim stratejilerine dair çeşitli tavsiyelerde bulunuyor.



90 Beyaz Butik

Toplumun toplumu yapan en önemli kurum, "Aile"... Ailenin kurulması ise iki kişinin kararına bağlı gibi görünse de ailelerin, arkadaşların ve başkalarının bu karara karıştığı durumlar da olabilir. Bu noktadan bakıldığında evliliğin stratejik bir karar olduğu söylenebilir. Sonuçları ise bu dairenin içine giren herkesi etkileyecektir. Bu yüzden evlilik sadece bir karar süreci olarak değil, özellikle evlenen kişilerin değişim süreci olarak algılanmalıdır. Bu değişim birlikte gerçekleştirildiğinde, evlilik çok mutlu şekilde akıp gidecektir.

Nasıl karar vermeli?

Önce NLP açısından bu karara iki "durum" penceresinden bakılması gereği ortaya çıkıyor. Evlilik kararı genellikle iki kişinin birçok seviyelerde anlaşmış ve iletişim kurduğunu anlaması ile veriliyor. Bazen çok zor, bazen çok kolay verilen bu karar kişinin bütün hayatını etkiliyor... Sadece pozitif bakış açısıyla bir karar verilmesi daha sonra negatif durumlarla karşılaşılacağına şaşkınlığa yol açacaktır. Zira evliliğin ömür boyu süreceği düşünüldüğü için diğer durumlar sorgulanmadan karar süreci tamamlanmış oluyor çoğunlukla. Bu açıdan karar iki yönlü olarak sorgulanmalı ve iki çevrimde olumlu sonuç veriyorsa karar noktasından çıkıp operasyon sürecine geçilmelidir. Çevrimlerden biri "Evlenirsem neler olacak?" şeklinde ve pozitif süreçlerde sorgulanmalı, evliliğin kişiye getireceği olumlu sonuçlar cevaplan-

malıdır. Çevrimlerden diğeri ise "Boşanır-
sam neler olacak?" şeklindeki, negatif sü-
reçlerdir. Çevrimlerin sonuçları dikkate
alınarak karar evliliğin yapılması yönün-
de ağırlık taşıyorsa, evlilik gerçekleştiril-
melidir. Tabii karar sürecinin bu şekilde
organize edilmesi her iki tarafta da yapıl-
malıdır.

Eşler arasındaki iletişim

Evlilik sürecinde ise eşler arasındaki ileti-
şimin doğru modelde devam etmesi ile aile
yapısı sağlıklı kazanacaktır. İşte tam
bu noktada NLP tekniklerinde yararlanıla-
bilir.

NLP duyular, duygular, kullanılan dil ve
davranışlar arasındaki bağlantıları göste-
ren, bu bağlantıların yeniden organize
edilmesini sağlayan teknikler bütünüdür.

*Evlilikte dokunsallık ve görsellik gibi temsil
sistemlerinin doğru kullanılması, mutlu bir birlikteliğe
giden yolda yararlı olacaktır. Bunun için
NLP tekniklerinden yararlanabilirsiniz...*

Evlilik öncesinde de bu teknikler biliniyor-
sa kişiler birbirleri hakkında çok daha de-
taylı bilgilere sahip olacaklar ve iletişim
daha da kolaylaşacaktır.

Bilindiği gibi beş duyumuz var. Beynimize
bilgileri ve tecrübeleri duyu organlarımız
vasıtasıyla aktarıyoruz. Beynimize kayde-
dilen bu bilgiler yeniden kullanılırken,
kaydettiğimizden çok farklı şekilde yukarı
taşınıyor. Bu ise bizim temsil sistemleri-
mizi ifade ediyor. Zira geçmişte kalan bir

olayı görme, işitme, koklama, dokunma
tatma duyuları ile içeri alırken, dışarıya
çıkması içeriğe bağlı olarak değişiyor. Ar-
dından görsel, işitsel, kokusal, dokunsal
ve tatsal hale geliyor. Bir tecrübeyi içeriğe
bağlı olarak bir temsil sistemi ile hatırlıyor
ve sonra da diğerlerini de kullanıyoruz. Bu
anlamda bazı içeriklerde bazı insanlar,
görsel, bazı insanlar işitsel, bazı insanlar
için de duygusal temsil sistemleri tanımlarını
yapabiliyoruz.

Temsil sistemlerinin farkına varılması ve
kişinin hangi içerikte hangi temsil siste-
minin etkin olarak kullanıldığı fark edildi-
ğinde iletişim kolaylaşacaktır. Görsel, işit-
sel, dokunsal, kokusal ve tatsal temsil siste-
mleri içeriğe bağlı olarak farklı şekilde
kullanılmaktadır. Örneğin sözel iletişimde
işitsel temsil sistemi etkin olarak kullanılırken,
yemek yeme içeriğinde kokusal/tatsal temsil sistemleri,
cinsellik içeriğinde dokunsal, kokusal, tatsal temsil sistemleri etkin olarak kullanılmaktadır. Bu nedenle evlenen kişi ile birçok seviyede iletişim kurulmaktadır. Eşlerin kendilerine bakması görselliği ifade ederken, konuşma biçimi ve vurgulamalar işitselliği, vücudun bakımlı olması dokunsallığı ifade etmektedir. Evlilikte bunların farkında olarak kullanılması evliliğin keyifli ve güzel yürütmesini sağlayacaktır. Eşinizin o anda bulunduğu içeriğe bağlı olarak onun kullandığı temsil sistemi üzerinden iletişim kurmak yararlı olacaktır.

Örnek olarak küçük yaşlarda ailesinden sevgi görmeyen kişiler daha çok dokunulmak isteyecek, ancak çocukluğunda taciz görmüş kişiler ise bundan rahatsızlık duydukları için kendilerini kötü hissedecekler ve iletişim karmaşıklaşacaktır.

Temsil sistemleri hangi içerikte nasıl etkinlik kazandı? kullanılan kelimelerden anlaşılacağı gibi göz hareketlerinden de fark edilebilmektedir. Bu fark edildiğinde iletişim seviyesi istenen sonuca göre yönetilebilecektir. Bunun için çiftlerin birbirini çok iyi tanıması ve zaafına karşı hassas olmaları gerekiyor.



NLP Academy Turkey

NLP Eğitim & Araştırma Enstitüsü

Lütfen Tıklayınız

NLP HAKKINDA BİLGİ

İSTİYORUM



Ücretsiz NLP

[NLP E-Posta Eğitimi](#)

[NLP Online Webinar](#)

[NLP Gelişim Çemberi](#)



[NLP Nedir ?](#)

[Nerede Kullanılır?](#)

[NLP Varsayımları](#)



[NLP Arşivi](#)

[NLP Basın Arşivi](#)

[NLP Bilim Arşivi](#)



[Dış Bağlantılar](#)

NLP EĞİTİM ALMAK

İSTİYORUM



[NLP Sertifika Eğitimi](#)

[NLP Uygulayıcı Eğitimi](#)

[NLP Uzman Uygulayıcı](#)

[NLP Eğitimcinin Eğitimi](#)

[Eğitim Ön Kayıt Formu](#)



[Kurumsal NLP Eğitimi](#)

[Temel NLP Becerileri](#)

[NLP Koçluk Becerileri](#)

[Meslek Grubuna NLP](#)

[Teklif Talep Formu](#)



[Eğitim Takvimi](#)



[Uluslararası NLP Eğitim Standartları](#)

KURUMU TANIMAK

İSTİYORUM



[NLPAT Hakkında](#)



[Taşkın Köksalan](#)



[Fotoğraf Galerisi](#)



[Adres & İletişim](#)



[Kullanım Koşulları](#)



[Tıklanabilir Site Haritası](#)

GÜNCEL BİLGİ ALMAK

İSTİYORUM



[Güncel Duyurular](#)

[NLP Haberleri](#)

[NLP Kongreleri](#)



[Yeni Yazı & Makaleler](#)

[Türkiye'de NLP](#)

[NLP Uzmanlığı](#)



[Ön Kayıt & Kontenjan](#)



[Sınav & Devamsızlık](#)



[NLP Tüketici Rehberi](#)

BİREYSEL YARDIM

İSTİYORUM



[Bireysel Koçluk](#)

[ANASAYFAYA](#)

[Dön](#)

