

Kendini Keşfet Sınırsız Gücün Olsun

Adem Özbay

ademozbaya@gmail.com

Başarının sırrı, acının ve zevkin seni kullanmasına izin vermeden onları kullanmayı başarabilmektir.

Kişisel gelişimin dünyadaki en popüler temsilcilerinden ve "Sınırsız Güç" ile "İçindeki Devi Uyandır" isimli çok satan kitapların yazarı Anthony Robbins, 29 Şubat 1960'ta Kaliforniya'da dünyaya geldi.

Konuşmacı Jim Rohn'dan etkilenerek NLP üzerine çalışmalar yaptı ve kariyerini bu alanda geliştirmeye karar verdi. Televizyonda reklam içerikli programlar yaparak seminer ve kitaplarını pazarladı ve dünyada en çok okunan kişisel gelişim yazarlarından biri oldu.

1994 yılında hipofiz bezinde rastlanan tümör, büyüme hormonunun normal bir yetişkine oranla birkaç kat fazla düzeyde salgılanmasına (acromegaly) neden oldu. Robbins'in el ve ayak kemik yapısı kontrolsüz bir şekilde büyüdü. Ancak, organomegali (iç organların büyümesi) ve kalp kapakçıklarında herhangi bir soruna neden olmadıkça tümörü aldırılmaya karar verdi.

Sağlığındaki bu dalgalanmalar Robbins'i işinden bir an olsun uzaklaştırmadı. En çok satan kişisel gelişim ve motivasyon kitaplarının yazarı Robbins, yaşam koçluğu da yapıyor. Seminerleri ve motivasyon içerikli konuşmalarıyla çözümlerin adamı olarak da biliniyor.

Anthony Robbins, kendi ismindeki vakfın da kurucusu. Vakfın misyonu öğrencilerin motivasyonunu artırmak, yaşlı ve engellilere destek olmak, hapistekilerin yaşamlarını üretken bir şekilde organize etmek olarak tanımlanıyor.



'Sınırsız Güç'ün Yazarından Sınırsız Güç Veren Sözler

► Hazırlıklı olarak fırsatla karşılaşmak, şans dediğimiz sıçrama tahtasıdır.

► Bilinçli düşünceden geçirmedığım bir şey beni etkilemez.

► Kişiler tembel değildir. Sadece, kendilerine esin kaynağı oluşturacak kadar güçlü amaçları yoktur.

► Etkili iletişim için, hepimizin dünyayı farklı şekilde algıladığımız ve iletişimimizi bu algıya dayandırarak gerçekleştirdiğimiz farkına varmalıyız.

► Bulmak istersen, yeni bir yol mutlaka vardır.

► Başarının sırrı, acının ve zevkin seni kullanmasına izin vermeden onları kullanmayı başarabilmektir. Eğer bunu yaparsan, hayatını kontrol altına almış olursun. Eğer yapmazsan, hayat seni kontrol altına alır.

► İnançlar üretme gücüne de sahiptir, yıkma gücüne de...

► Başarısızlığı, yaklaşımımızı değiştirmek için bir uyarı olarak görmek yerine kişisel bir kusur ya da hata olarak görürsek, daha en başında yenilmiş oluruz.

► Tüm kişisel atılımlar, inanç ve düşüncedeki değişikliklerle başlar.

► Sorular, sınırlanmış potansiyelin

kapısını açacak anahtar değerindedir.

► Hayatınızın kalitesi, hücrelerinizin kalitesine dayanır. Eğer kan dolaşımınız zararlı ürünlerle doluyorsa, ne güçlü, canlı ve sağlıklı bir bedeniniz olur, ne de biyokimyanız dengeli bir duygusal yapı kurmaya elverişli hale gelir.

► Kişisel güç, harekete geçme yeterliliğine sahip olmaktır.

► Yaşamınızın kalitesini, iletişim kaliteniz belirler.

► Gerçek bir karar, yeni bir davranış geliştirip geliştiremediğine bağlıdır. Eğer yeni bir davranış yoksa tam olarak karar vermemişsin demektir.

► Bizi biçimlendiren hayatımızdaki olaylar değil, bu olaylar karşısında geliştirdiğimiz inançlardır.

► Kaliteli sorular, kaliteli bir hayat yaratır. Başarılı insanlar iyi sorular sorabilen ve dolayısıyla iyi yanıtlar alabilen insanlardır.

► Bildiğini yapmak, ne yapacağını bilmekten daha önemlidir.

► Eğer her zaman yaptığını yaparsan, her zaman elde ettiğinin aynısını elde edersin, daha fazlasını değil.

► Kaderimizi belirleyen, şartlar değil kararlardır.



NLP ACADEMY TURKEY

NLP Eğitim & Araştırma Enstitüsü

SİTE HARİTASI

NLP HAKKINDA

[NLP NEDİR?](#)

[NLP NASIL ÖĞRENİLİR?](#)

[NLP LİNKLERİ](#)

[NLP ARŞİVİ](#)

NLP EĞİTİMİ

[SERTİFİKA EĞİTİMLERİ](#)

[KURUMSAL EĞİTİMLER](#)

[NLP EĞİTİM TAKVİMİ](#)

[NLP EĞİTİM ÜCRETLERİ](#)

[ÖN KAYIT FORMU](#)

ÜCRETSİZ NLP

[NLP e-POSTA EĞİTİMİ](#)

[NLP TANIŞMA WEBİNARI](#)

[NLP GELİŞİM ÇEMBERİ](#)

GÜNCEL NLP

[NLP DUYURULARI](#)

[EĞİTİM PROGRAMI](#)

[NLP HABERLERİ](#)

[NLP MAKALE](#)

NLP ARŞİVİ

[NLP BASIN ARŞİVİ](#)

[NLP BİLİM ARŞİVİ](#)

[NLP TEZ ARŞİVİ](#)

NLP AKADEMİ

[NLPAT HAKKINDA](#)

[BİREYSEL NLP SEANS](#)

[FOTOĞRAF GALERİSİ](#)

[İLETİŞİM](#)



TIKLANABİLİR
SITE HARİTASI



ANASAYFAYA DÖN