

# POLİSE ÖFKE KONTROLÜ DERSİ

Miting, gösteri, yürüyüş gibi toplumsal olaylardaki sert müdahaleleriyle gündeme gelen polis memurlarına "öfke kontrolü" konusunda grup terapi düzenlendi. 15 bin polisin görev yaptığı Ankara Emniyet Müdürlüğü'nde "öfke" ve "agresif davranışlarla" nasıl baş edecekleri anlatıldı

**Ö**zellikle miting, gösteri, yürüyüş gibi toplumsal olaylara müdahale tarzları zaman zaman eleştirilen polislere "NLP" ile öfke kontrolü konusunda grup terapisi düzenlendi.

Polislerin aşırı güç kullanmasının önüne geçmeyi amaçlayan NLP terapisi ilk olarak 15 bin polisin görev yaptığı Ankara Emniyet Müdürlüğü'nde yapıldı. Halkla iç-içe olan çevik kuvvet, asayiş ve trafik şubeleri ile karakollarda görevli polislerle NLP ile öfke kontrolü konusunda grup danışmanlığı verdi. 3 saat süren, amirlerin de katıldığı, 10'ar kişilik grup terapilerinde öfke ve agresif davranışlarla nasıl baş edileceği öğretildi.

## ÖFKEYİ DOĞRU İFADE EDEBİLME

Ankara Emniyet Müdürü Ercüment Yılmaz, NLP terapisi öncesi Başkent'in asayiş ve huzurunu sağlayan 15 bin polise bir genelge yayınladı. Yılmaz şunları söyledi:

"Doğru bir biçimde ifade edilemeyen öfke, kişilerarası ilişkileri bozabileceği gibi zihinsel ve fiziksel problemlere de yol açabilmektedir. Bu sebeplerle personelimizin öğrendiklerini yaşamlarının her alanında etkin bir biçimde uygulamalarına yardımcı olmak ve öfkeyi doğru ifade etme becerisini kazandırmak amacıyla NLP eğitimleri yapılacaktır." ■ Kamil ELİBOL /ANKARA



## SİNİR DİLİNİN PROGRAMLANMASI

Türkçesi 'Sinir Dili Programlanması' olarak çevrilen Neuro Linguistic Programming (NLP), bireyin istediklerini elde etmesine imkan veren bir düşünce, uygulama ve davranış biçimi olarak tarif ediliyor.

# NLP Academy Turkey

NLP Eğitim & Araştırma Enstitüsü

Lütfen Tıklayınız

## NLP HAKKINDA BİLGİ

İSTİYORUM



Ücretsiz NLP

[NLP E-Posta Eğitimi](#)

[NLP Online Webinar](#)

[NLP Gelişim Çemberi](#)



[NLP Nedir ?](#)

[Nerede Kullanılır?](#)

[NLP Varsayımları](#)



[NLP Arşivi](#)

[NLP Basın Arşivi](#)

[NLP Bilim Arşivi](#)



[Dış Bağlantılar](#)

## NLP EĞİTİM ALMAK

İSTİYORUM



[NLP Sertifika Eğitimi](#)

[NLP Uygulayıcı Eğitimi](#)

[NLP Uzman Uygulayıcı](#)

[NLP Eğitimcinin Eğitimi](#)

[Eğitim Ön Kayıt Formu](#)



[Kurumsal NLP Eğitimi](#)

[Temel NLP Becerileri](#)

[NLP Koçluk Becerileri](#)

[Meslek Grubuna NLP](#)

[Teklif Talep Formu](#)



[Eğitim Takvimi](#)



[Uluslararası NLP Eğitim Standartları](#)

## KURUMU TANIMAK

İSTİYORUM



[NLPAT Hakkında](#)



[Taşkın Köksalan](#)



[Fotoğraf Galerisi](#)



[Adres & İletişim](#)



[Kullanım Koşulları](#)



[Tıklanabilir Site Haritası](#)

## GÜNCEL BİLGİ ALMAK

İSTİYORUM



[Güncel Duyurular](#)

[NLP Haberleri](#)

[NLP Kongreleri](#)



[Yeni Yazı & Makaleler](#)

[Türkiye'de NLP](#)

[NLP Uzmanlığı](#)



[Ön Kayıt & Kontenjan](#)



[Sınav & Devamsızlık](#)



[NLP Tüketici Rehberi](#)

## BİREYSEL YARDIM

İSTİYORUM



[Bireysel Koçluk](#)

[ANASAYFAYA](#)

[Dön](#)

