

# Emniyet'ten personeline 'öfkeyi yenme' eğitimi

İstatistikler ve Ankara'da bir polis memurunun ailesinden 4 kişiyi öldürerek intihar etmesi olayı, Ankara Emniyet Müdürlüğü'nü harekete geçirdi. Müdürlük, polislerin intihar etmelerinin ve cinnet getirerek cinayete varan olaylara karışmasını önlemek için eğitim programını gündeme getirdi. Bu çerçevede, 'NLP ile öfke kontrolü' başlığıyla polisler nisan ve mayıs ayı boyunca haftada 3 saat eğitim verilecek. Seminer boyunca, polisler "Öfkenizi nasıl kontrol altına alırsınız?" sorularının cevabını dinleyecek. Seminerlerde 'öfkeli tepkiler verme, apati, depresyon, mutsuzluk, anksiyete, kısıtlayıcı inançlar, kısıtlayıcı kararlar, fobiler, öfkeyi doğuran konular' üzerinde dersler verilecek. Ayrıca öfkenin nasıl kontrol altına alınacağı, aşırı öfkenin hangi fiziksel hastalıkları beraberinde getireceği anlatılacak. Dersler cuma günü başlayacak. **Alper Sancar, Ankara**

# NLP Academy Turkey

NLP Eğitim & Araştırma Enstitüsü

Lütfen Tıklayınız

## NLP HAKKINDA BİLGİ

İSTİYORUM



Ücretsiz NLP

[NLP E-Posta Eğitimi](#)

[NLP Online Webinar](#)

[NLP Gelişim Çemberi](#)



[NLP Nedir ?](#)

[Nerede Kullanılır?](#)

[NLP Varsayımları](#)



[NLP Arşivi](#)

[NLP Basın Arşivi](#)

[NLP Bilim Arşivi](#)



[Dış Bağlantılar](#)

## NLP EĞİTİM ALMAK

İSTİYORUM



[NLP Sertifika Eğitimi](#)

[NLP Uygulayıcı Eğitimi](#)

[NLP Uzman Uygulayıcı](#)

[NLP Eğitimcinin Eğitimi](#)

[Eğitim Ön Kayıt Formu](#)



[Kurumsal NLP Eğitimi](#)

[Temel NLP Becerileri](#)

[NLP Koçluk Becerileri](#)

[Meslek Grubuna NLP](#)

[Teklif Talep Formu](#)



[Eğitim Takvimi](#)



[Uluslararası NLP Eğitim Standartları](#)

## KURUMU TANIMAK

İSTİYORUM



[NLPAT Hakkında](#)



[Taşkın Köksalan](#)



[Fotoğraf Galerisi](#)



[Adres & İletişim](#)



[Kullanım Koşulları](#)



[Tıklanabilir Site Haritası](#)

## GÜNCEL BİLGİ ALMAK

İSTİYORUM



[Güncel Duyurular](#)

[NLP Haberleri](#)

[NLP Kongreleri](#)



[Yeni Yazı & Makaleler](#)

[Türkiye'de NLP](#)

[NLP Uzmanlığı](#)



[Ön Kayıt & Kontenjan](#)



[Sınav & Devamsızlık](#)



[NLP Tüketici Rehberi](#)

## BİREYSEL YARDIM

İSTİYORUM



[Bireysel Koçluk](#)

[ANASAYFAYA](#)

[Dön](#)

