

Meclis'teki 500 polise stres kontrolü eğitimi

Meclis Başkanlığı, Meclis'te görevli polislerin ziyaretçiler ve milletvekilleriyle sık sık sorun yaşaması üzerine polislere stresle başa çıkma eğitimi aldirmaya başladı



NLP uzmanı Kapaklıkaya polislere verdiği stres eğitiminde öğrenme konusuna da değinen Kapaklıkaya, polislerin öğrenmeye açık olmaları gerektiğini vurgularken, "motivasyonunun önemine" vurgu yaptı.

■ TBMM'de görev yapan polislerle ziyaretçiler arasında sık sık sorunların yaşanması üzerine Meclis Başkanlığı harekete geçti. Eğitimci ve NLP uzmanı Alişan Kapaklıkaya ile anlaşılan Başkanlık, Meclis'teki 500'e yakın polise stersel başa çıkma dersleri veriyor. Derslerde polisler nasıl sakin olacakları, nasıl iletişim kuracakları anlatıldı. Kapaklıkaya polislerden ziyaretçilere, "Hoş geldin teyze, amca, kardeşim. Size nasıl yardımcı olabilirim. Ne iyi ettiniz de geldiniz" gibi kibar cümleler kurmasını önererek bunun yapılması halinde kapıya gelen kişinin öfkeli bile olsa sakinleşeceğini kaydetti.

SAKİN SAKİN NEFES ALIN

Kapaklıkaya, her durumda olumlu düşünülmesi gerektiğinin altını çizerek, olumsuz düşünmenin başarısızlık getireceğini anlattı. Kendini karşıdakinin yerine koymanın önemli ve gerekli olduğunu vurgulayan Kapaklıkaya bu şekilde daha olumlu düşünülebileceğini kaydetti. Olumsuz düşünmenin stresi de artıracığını kaydeden Kapaklıkaya, olumlu düşünmenin, sakin davranmanın, öfkeliyken bir an durup düşünmenin, sakin sakin nefes almanın faydalı olduğunu anlattı. ■ NEVİN BİLGİN ANKARA

NLP Academy Turkey

NLP Eğitim & Araştırma Enstitüsü

Lütfen Tıklayınız

NLP HAKKINDA BİLGİ

İSTİYORUM



Ücretsiz NLP

[NLP E-Posta Eğitimi](#)

[NLP Online Webinar](#)

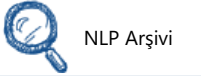
[NLP Gelişim Çemberi](#)



NLP Nedir ?

[Nerede Kullanılır?](#)

[NLP Varsayımları](#)



NLP Arşivi

[NLP Basın Arşivi](#)

[NLP Bilim Arşivi](#)



Dış Bağlantılar

NLP EĞİTİM ALMAK

İSTİYORUM



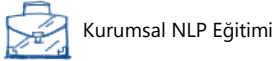
NLP Sertifika Eğitimi

[NLP Uygulayıcı Eğitimi](#)

[NLP Uzman Uygulayıcı](#)

[NLP Eğitimcinin Eğitimi](#)

[Eğitim Ön Kayıt Formu](#)



Kurumsal NLP Eğitimi

[Temel NLP Becerileri](#)

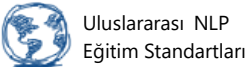
[NLP Koçluk Becerileri](#)

[Meslek Grubuna NLP](#)

[Teklif Talep Formu](#)



Eğitim Takvimi



Uluslararası NLP Eğitim Standartları

KURUMU TANIMAK

İSTİYORUM



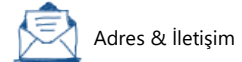
NLPAT Hakkında



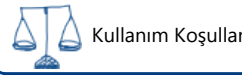
Taşkın Köksalan



Fotoğraf Galerisi



Adres & İletişim



Kullanım Koşulları



Tıklanabilir Site Haritası

GÜNCEL BİLGİ ALMAK

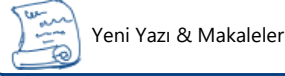
İSTİYORUM



Güncel Duyurular

[NLP Haberleri](#)

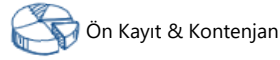
[NLP Kongreleri](#)



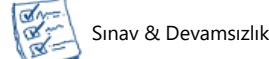
Yeni Yazı & Makaleler

[Türkiye'de NLP](#)

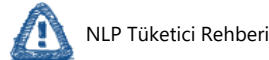
[NLP Uzmanlığı](#)



Ön Kayıt & Kontenjan



Sınav & Devamsızlık



NLP Tüketici Rehberi

BİREYSEL YARDIM

İSTİYORUM



Bireysel Koçluk

ANASAYFAYA

Dön

