

Eyvah! Stresliyim Stresliyiz



AYNUR TURP

SORU: 1- Stres NEDEN oluşur?

CEVAP: "Stres değer verdiğimiz olaylar yüksekse oluşur"

SORU: 2- En değerli varlıklarımız, değer verdiğimiz çocuklarımız olduğuna göre, stresi en çok çocuklarımızı, hayata, okula ve sınavlara hazırlarken mi yaşıyoruz?

CEVAP: Sanırım, hatta kesinlikle evet.

Öyleyse biz anne babaların yaşadığı SEN stres olabilir mi?

SEN STRES NEDİR?

Çocuğun dışında anne-baba olarak stresi biz yaşıyorsak ve çocuğumuza da yaşatıyorsak ki genelde yaşatırız o zaman eyvah ki eyvah!

Stresimizin daha da artması dışında üstelik bir de kötü anne – baba olmamız dışında bir sonuç alamayacağımızı artık kabul etmemiz gerekiyor.

Çocuğumuz stres yapmıyor, ders çalışmıyor ya da tam tersi çok stresli, kaygılı ve biz nefesimizi her durumda tüketiyoruz diyorsanız, öncelikle;

Rahat olun, derin bir nefes alın ve çocuklarımızla yolculuğumuzun keyfini çıkarın.

Ama nasıl?

Kendinize rehberlik ederek,
Kendinizi geliştirerek,
Yardım alarak.

Her ailenin stres nedeni farklı ve özel olduğu gibi çözümü de farklı ve özeldir, lütfen bunu her zaman hatırlayalım olur mu?

BEN STRES NEDİR?

Ben stres çocuğumuzun kendisinin yaşaması gereken strestir. Örneğin içinden gelerek erken kalkmaması, motive olamaması durumundan rahatsızlık duyması gerekir. Duymuyorsa, içinden gelerek kalkmıyorsa motive olmakta zorlanıyorsa NLP teknikleri ile çözüme ulaşılabilir. NLP programı;

*Meditasyon

*Koçluk

*Aile Danışmanlığı

*Zihin Haritaları

*Öğrenme Stilleri

*Öğrenmeyi Öğrenme

*Geleceğin Zihinleri

gibi bir çok metodolojiden faydalanır.

Sorunlarla karşılaştığımızda, her görüşmelerimizi, dönüşüm fırsatına çevirmemiz, yolumuzun, yolculuğumuzun aydınlık olması ve dileğiyle...

NLP Academy Turkey

NLP Eğitim & Araştırma Enstitüsü

Lütfen Tıklayınız

NLP HAKKINDA BİLGİ

İSTİYORUM



Ücretsiz NLP

NLP E-Posta Eğitimi

NLP Online Webinar

NLP Gelişim Çemberi



NLP Nedir ?

Nerede Kullanılır?

NLP Varsayımları



NLP Arşivi

NLP Basın Arşivi

NLP Bilim Arşivi



Dış Bağlantılar

NLP EĞİTİM ALMAK

İSTİYORUM



NLP Sertifika Eğitimi

NLP Uygulayıcı Eğitimi

NLP Uzman Uygulayıcı

NLP Eğitimcinin Eğitimi

Eğitim Ön Kayıt Formu



Kurumsal NLP Eğitimi

Temel NLP Becerileri

NLP Koçluk Becerileri

Meslek Grubuna NLP

Teklif Talep Formu



Eğitim Takvimi



Uluslararası NLP Eğitim Standartları

KURUMU TANIMAK

İSTİYORUM



NLPAT Hakkında



Taşkın Köksalan



Fotoğraf Galerisi



Adres & İletişim



Kullanım Koşulları



Tıklanabilir Site Haritası

GÜNCEL BİLGİ ALMAK

İSTİYORUM



Güncel Duyurular

NLP Haberleri

NLP Kongreleri



Yeni Yazı & Makaleler

Türkiye'de NLP

NLP Uzmanlığı



Ön Kayıt & Kontenjan



Sınav & Devamsızlık



NLP Tüketici Rehberi

BİREYSEL YARDIM

İSTİYORUM



Bireysel Koçluk

ANASAYFAYA

Dön

