

Türkiye hafıza şampiyonu, dünya şampiyonasına hazırlanıyor



Türkiye Hafıza Şampiyonası'nda 600 rakamı sırasıyla ezberleyerek Türkiye rekoruyla beraber 2009'da şampiyonluk elde eden Mücahit Aköz (19), Dünya Hafıza Şampiyonası'na hazırlanıyor.

Bilgi Üniversitesi Psikoloji Bölümü birinci sınıf öğrencisi Mücahit Aköz, yaptığı açıklamada, 10 yaşından beri hafıza teknikleri üzerine çalışmalarla ilgilendiğini belirterek, ilköğretim dördüncü sınıfta tanıştığı Kişisel Gelişim ve NLP (Neuro Linguistic Programming) uzmanı Oğuz Saygı'dan hafıza teknikleri ve öğrenmeyi öğrenme eğitimi aldığını ifade etti. Türkiye şampiyonu olarak dünya şampiyonasına hazırlandığını belirten Aköz, günde 2 veya 3 saatini olimpiyatlara hazırlanan bir atlet gibi çalışmakla geçirdiğini, rakamları, kelimeleri, görselleri hafızaya alarak

sayma çalışmaları yaptığını kaydetti.

Aköz, hafıza şampiyonalarında rakamlar, kelimeler, isimler ve yüzleri hafızaya almak gibi çeşitli kategoriler bulunduğunu ifade ederek, "Sizce bir saat bir süre verilir, bu sürede yüzlerce rakamla muhatap olur, onları hafızaya almaya çalışırız. Süre sonunda hafızanıza alabildiğiniz kadarını sayarsınız, temel mantık bu şekildedir. Ben de 2009'da yapılan Türkiye Hafıza Şampiyonası'nda sayılar maratonu kategorisinde 600 rakamı sırasıyla hafızaya alıp bir saat içinde sayarak Türkiye rekoruyla beraber şampiyonluk elde ettim. Şu an bu rekor kırılmış değil" diye konuştu. Her yıl dünya şampiyonası düzenlendiğini ancak şu ana kadar Türkiye'den katılım olmadığını bildiren Aköz, şunları söyledi: "Dünya Hafıza Şampiyonası, değişiklik ol-

mazsa gelecek yılın kasım ayında Çin'in başkenti Pekin'de yapılacak. Arzumuz, kişisel başarıdan öte Türkiye'nin temsil edilmesini sağlamaktır. Çalışmalarımız bu yönde devam ediyor. Dünya şampiyonası çok prestijli bir alan. Hem ülkemizi temsil etmek hem de insan beyninin neler yapabileceğini göstermek için orada bulunacağız. Dünyanın her yerinden gelen yaklaşık 100-120 yarışmacı, beyin atleti orada olacak."

Aköz, Dünya Hafıza Şampiyonası'na bir sporcu gibi hazırlandıklarını belirterek, "Olimpiyatlara hazırlanan sporcular nasıl spor yapıyor, beslenmesinden, özel yaşantısına kadar dikkat ediyorsa biz de aynı özeni gösteriyoruz. Beslenmemize, beyin gelişimine dikkat etmemiz gerekiyor, aldığımız besinler, eğitimler, yaptığımız egzersizler yoğun

bir şekilde devam ediyor. Şampiyonaya yaklaştıkça bu çalışmaların süresi artıyor. Günlük 2-3 saatimizi rakamları, kelimeleri, görselleri hafızaya alarak sayma çalışmaları yaparak geçiriyoruz. Bu şekilde yoğunlaşıyoruz" dedi.

İsveç, Amerika, Almanya gibi pek çok ülkenin Dünya Hafıza Şampiyonası'na beyin takımlarıyla katıldığına işaret eden Aköz, "Federasyon halinde katılıyorlar ve devlet destekli oluyor. Ama ne yazık ki Türkiye'de bu bilinç oturmuş değil, bizler bireysel anlamda çabalarımızla dünya şampiyonalarına katılabiliyoruz. Gelecekte devletin de desteklediği, federe hale geleceği bir oluşum içinde dünya şampiyonalarına çok daha fazla kişiyle katılmak ve başarı elde etmek hepimizin arzudur" diye konuştu. (AA)

NLP Academy Turkey

NLP Eğitim & Araştırma Enstitüsü

Lütfen Tıklayınız

NLP HAKKINDA BİLGİ

İSTİYORUM



Ücretsiz NLP

[NLP E-Posta Eğitimi](#)

[NLP Online Webinar](#)

[NLP Gelişim Çemberi](#)



[NLP Nedir ?](#)

[Nerede Kullanılır?](#)

[NLP Varsayımları](#)



[NLP Arşivi](#)

[NLP Basın Arşivi](#)

[NLP Bilim Arşivi](#)



[Dış Bağlantılar](#)

NLP EĞİTİM ALMAK

İSTİYORUM



[NLP Sertifika Eğitimi](#)

[NLP Uygulayıcı Eğitimi](#)

[NLP Uzman Uygulayıcı](#)

[NLP Eğitimcinin Eğitimi](#)

[Eğitim Ön Kayıt Formu](#)



[Kurumsal NLP Eğitimi](#)

[Temel NLP Becerileri](#)

[NLP Koçluk Becerileri](#)

[Meslek Grubuna NLP](#)

[Teklif Talep Formu](#)



[Eğitim Takvimi](#)



[Uluslararası NLP Eğitim Standartları](#)

KURUMU TANIMAK

İSTİYORUM



[NLPAT Hakkında](#)



[Taşkın Köksalan](#)



[Fotoğraf Galerisi](#)



[Adres & İletişim](#)



[Kullanım Koşulları](#)



[Tıklanabilir Site Haritası](#)

GÜNCEL BİLGİ ALMAK

İSTİYORUM



[Güncel Duyurular](#)

[NLP Haberleri](#)

[NLP Kongreleri](#)



[Yeni Yazı & Makaleler](#)

[Türkiye'de NLP](#)

[NLP Uzmanlığı](#)



[Ön Kayıt & Kontenjan](#)



[Sınav & Devamsızlık](#)



[NLP Tüketici Rehberi](#)

BİREYSEL YARDIM

İSTİYORUM



[Bireysel Koçluk](#)

[ANASAYFAYA](#)

[Dön](#)

