

BORGES'İN ÖLÜRKEN YAZDIĞI "ANLAR" ŞİİRİ...

Eğer, yeniden başlayabilseydim yaşamaya, ikincisinde daha çok hata yapardım... Kusursuz olmaya çalışmaz, sırtüstü yatarım... Neşeli olurum, ilkinde olmadığım kadar, Çok az şeyi, Ciddiyete yapardım... Temizlik sorun bile olmazdı asla... Daha çok riske girerdim... Seyahat ederdim daha fazla... Daha çok güneşin doğuşunu izler, Daha çok dağa tırmanır, daha çok nehirde yüzerdim... Gormediğim birçok yere giderdim... Dondurma yerdim doyaya ve daha az bezelye... Gerçek sorunlarımız olurdu hayali olanların yerine... Yaşamın her anını gerçek ve verimli kılan insanlardandım... Yeniden başlayabilseydim eğer, yalnız mutlu anların olurdu hayata...

Farkında mısınız bilmem, yaşam budur zaten... Anlar, sadece anlar... Siz de anı yaşayın... Hiçbir yere yananda su, şemsiye ve paraşüt almadan, Gitmeyen insanlardandım ben... Yeniden başlayabilseydim eğer, hiçbir şey taşımazdım yanımda... Eğer yeniden başlayabilseydim, ilkbaharda pabuçlarını fırlatır atardım... Ve sonbahar bitene kadar yürürdüm çıplak ayaklarla... Bilinmeyen yollar keşfeder, güneşin tadına varır, Çocukları oynardım, bir şansım olsaydı eğer... Ama işte 85'indeyim ve biliyorum ki... **OLUYORUM...**

Arjantin-1985
Jorge Luis Borges

★★★

Bu şiiri yazdıktan bir yıl sonra 1986 Haziran'ında karaciğer kanserinden öldü Borges... Şiiri yazarken kısa bir süre sonra öleceğini biliyordu... Öleceğinin farkında idi, yukarıdaki satırları yazdırdı ona... 2012'nin bu ilk gününde Borges'in şiirini Eylem Doğan bana gönderdi... Bir de sorular sordu bana Pazar Vatan ilavesi için... Onları eke vakit bulup cevaplayamadım... Sizler için 1 Ocak Pazar gününe yılın ilk günü için sakladım... Hayatınızın bundan sonraki bütün "an"larının değerini bilmeniz umuduydu...



Jorge Luis Borges

YALANIN YOK OLACAĞI YILLAR GELİYOR...

İşte Eylem Doğan'ın soruları ve yanıtları...
SORU: Nasıl umutlar, nasıl dilekler taşıyorsunuz 2012 için?

RM: Zor bir yıl olacak... Bunu biliyoruz... Astrolojiden Maya lardan, Quantum'dan ve evrensel hareketlenmelerden...

Dünyanın ve insanların bilinçaltının açacağı, şeffaflığın hakim olacağı, 'yalan' kavramının gitgide yok olacağı bir dünyaya doğru hızla ilerliyoruz...

Farkında mısınız artık herkesin kara kutularının ortaya döktüğü bir dünyadayız...

Telefonlar dinleniyor, tapeiler açıklanıyor, banka hareketleri, hesap hareketleri biliniyor, bilgisayarda ismine girildiğinde tüm kimlik bilgileri ortaya seriliyor, Google'dan neyin nesi olduğunu ortaya çıkarıyor, ne yazdığınızı, ne çizdiğinizi, ne söylediğinizi, ne ettiğinizi, kimle beraber olduğunuzu, eğilimleriniz, fantezilerinizi herşeyin deşifre ediliyor...

Bu mahremiyetin tamamen yok olduğu bir süreç...

Çok kötü mahremiyetin kalkması... Fakat aynı zamanda 'yalan'ın bitme noktasına hızla ilerlediği bir süreç bu süreç...

Kendini başka türlü gösterme döneminin bitiyor... Hayata üçkağıt atma şansın yok oluyor...

Yalancılık deşifre oluyor...

★★★

SORU: Bir yazı okumuştum; 'Bir yılın değerini anlamak için, final sınavını geçememiş bir öğrenciyi sor...'

Bir ayın değerini anlamak için erken doğum yapmış bir anneye sor...

Bir saatin değerini anlamak için buluşmak için bekleyen aşklara sor...

Bir dakikanın değerini anlamak için treni, otobüsü veya uçağı kaçıran birine sor...

Bir saniyenin değerini anlamak için bir kazandan sağ çıkmış birine sor...

Bir milisaniyenin değerini anlamak için olimpiyatlarda gümüş madalya kazananmış birine sor...

RM: Yaşam Borges'in dediği gibi anlardan oluşuyor...

Ne kadar anı mutlu geçirirseniz o kadar mutluluk biriktiriyorsunuz... Başka bir mutluluk yok... Ne kadar başa geçirir, mutsuzluk biriktirirseniz, ölürken o kadar pişmanlık duyuyorsunuz... Karar sizin...

SORU: Yeni yıla birçok insan yeni kararlarla hatla listelere girer, listraf edeyim ben de yıllarca o listelerden hazırlayanlardan ve uygulayanlardan neyse ki artık kendimi daha iyi tanıyor ve neyi yapıp yapamayacağımı, isteyip istemediğimi daha iyi biliyorum (ama yine de sigarayı bırakacağım bu sene) sizin var mı böyle kararlar?

RM: Nasıl başlarsanız öyle gider genelinde yal...

Verdiğiniz enerji dalgaları yaşamının üzerine düşer...

Hayatta yapman gereken, yaşam enerjisini, ilham kaynağını bulup ortaya çıkartman...

Bir başka deyimle varoima misyonunu ortaya çıkartman... Yaşama nedenini ortaya çıkartarsan, mucizevi bir ilham, seni uçurur...

SORU: Karar verip de yapamadığınız... Ertelediğiniz şeyler var mı ya da keşke yapasaydım dediğiniz?

RM: Var ve hepsini adım adım yapmaya çalışıyorum... Hayatta bu konuda çok yol katettim...

Hala da yapamadım dediğim bir sürü şey var ve bunları yapmak için uzun bir zamana ve çok fazla çabaya ihtiyacım var...

Kismet olursa hayatta bir faninin görüp görebileceği, özünü en kusursuz

şekilde yaşayabileceği bir nihal durumu ulaşmak istiyorum...

★★★

SORU: Çoğu kişi yeni yıl kararları alınırken kendileriyle ilgili 'ideal bir benlik' üzerinden bu hayali kurgularla, yani 'yeni yılda daha zayıf bir insan olacağım, sağlıklı besleneceğim, spor yapacağım. Sigarayı bırakacağım' gibi fakat alınan tüm kararlar çoğunlukla bir iki hafta içinde rafa kalkar, neden genelinde uygulanamaz bu kararlar?

RM: Sağlıklı yaşamak, sigarayı bırakmak, alkol tüketmemek, zayıflamak...

Bunlar neden değil sonuç...

Yani sağlıklı yaşamamanın, obezitenin, berbat şeyler tüketmenin, sigara tiryakiliğinin, alkol bağımlılığının altında yatan nedenler var...

O nedenleri bulursanız bu kararları uygularsınız...

Özbenliğinizle başlarsanız, ruhunuzun sesine yaklaşırsanız sağlıklı yaşarsınız...

Yoksa sigarayı bırakacağım nikotin sakızı çiğneyeceğim, ağır alkol almıyım artık bira içeceğim falan diyerek bunları bırakamazsınız...

Ruhunuzla başlarsanız lazımsız, sağlıklı yaşama başlayabilirsiniz için...

★★★

SORU: Bilinçaltı kayıtları duygular eşliğinde oluşuyor mu yani duygu ne kadar yoğunsa kayıtlar o kadar güçlü oluyor mu? Yeni yıl kararlarının ya da kendi iyiliğiniz için "almamız gereken" bir kararın içinde duygu olmadıkça için... Sadece mantıksal olarak karar verdiğimiz için o kararlarımızı uygun değiştirebiliyor muyuz?

RM: Biz bilinçimizle karar veriziz... Fakat bizi bilinçaltımız yönetir... NLP'de kardeşim Metin Çınaroğlu'nun bu ko-

Reha MUHTAR



rehamuhtar@gazetevatan.com

nudaki çalışmalarına grip okunmuş gerikir...

Bilinçimizle aldığımız kararlar çokça bilinçaltımıza hükmetmez...

Çünkü bilinçaltımızda başka bir gerçeklik yatar...

Bilinçaltının gerçekliğini değiştirmeden, bilinçinde ne karar alırsan al fayda etmez, hiçbir şey değişmez...

Bilinçaltını değiştirmek ise o kadar zor bir şey değil...

Onun tekniklerini uyguluyor Metin...

★★★

SORU: Mesela sizin hata ya da risk sınırsız nedir ya da bunların sizin hayatınızdaki önemi?

RM: Kalbimden olmasını gerçekten istiyorsanız, her risk alırım...

Çünkü risk risk olmaktan çıkar... İsteğinin duruluğu ve gücü çevreni etkiler...

Evren sana yardımcı olur... Yalnız ne yaparsan yap "hesapsız" yap...

Yani kurnazlık yapma... Evren kurnazlığı affetmez...

İyilik yapıyorum, bu iyiliğin bana söyle döneceğini hesaplıyorum dersen, o iyilik sana öyle dönse de hayır getirmez...

Oysa iyiliği yapıp evrene atacak-sın...

Ve sadece o iyiliği içinden geldiği için yapacaksın...

Onun nereden sana döndüğünü gördüğünde şaşıracağını...

Mucizenin keyfini yaşayacağını...

Artık hiçbir hareketimi "hesap ederek" yapmıyorum...

Mümkün olduğunca kalbimden geleni yapıyorum...

Hayat karşılığı verecektir merak etmeyin...

NLP Academy Turkey

NLP Eğitim & Araştırma Enstitüsü

Lütfen Tıklayınız

NLP HAKKINDA BİLGİ

İSTİYORUM



Ücretsiz NLP

[NLP E-Posta Eğitimi](#)

[NLP Online Webinar](#)

[NLP Gelişim Çemberi](#)



[NLP Nedir ?](#)

[Nerede Kullanılır?](#)

[NLP Varsayımları](#)



[NLP Arşivi](#)

[NLP Basın Arşivi](#)

[NLP Bilim Arşivi](#)



[Dış Bağlantılar](#)

NLP EĞİTİM ALMAK

İSTİYORUM



[NLP Sertifika Eğitimi](#)

[NLP Uygulayıcı Eğitimi](#)

[NLP Uzman Uygulayıcı](#)

[NLP Eğitimcinin Eğitimi](#)

[Eğitim Ön Kayıt Formu](#)



[Kurumsal NLP Eğitimi](#)

[Temel NLP Becerileri](#)

[NLP Koçluk Becerileri](#)

[Meslek Grubuna NLP](#)

[Teklif Talep Formu](#)



[Eğitim Takvimi](#)



[Uluslararası NLP Eğitim Standartları](#)

KURUMU TANIMAK

İSTİYORUM



[NLPAT Hakkında](#)



[Taşkın Köksalan](#)



[Fotoğraf Galerisi](#)



[Adres & İletişim](#)



[Kullanım Koşulları](#)



[Tıklanabilir Site Haritası](#)

GÜNCEL BİLGİ ALMAK

İSTİYORUM



[Güncel Duyurular](#)

[NLP Haberleri](#)

[NLP Kongreleri](#)



[Yeni Yazı & Makaleler](#)

[Türkiye'de NLP](#)

[NLP Uzmanlığı](#)



[Ön Kayıt & Kontenjan](#)



[Sınav & Devamsızlık](#)



[NLP Tüketici Rehberi](#)

BİREYSEL YARDIM

İSTİYORUM



[Bireysel Koçluk](#)

[ANASAYFAYA](#)

[Dön](#)

