

NLP ile yaşamımızı anlamlandırmak

“O sabah güne başlarken her zamanki gibi huzurlu, umutlu ve mutluydum ama saat 9.50 olduğunda, 'Ben Bir an Önce... Öğrenmeliyim' diye telefona sarıcağımdan hiç haberim yoktu...” İşte bu benim, yeni bir şey öğrenme zamanım geldiğinde, keşerlerce yaşadığım bir durumdur. Beyerlerde okuduğum ya da duyduğum, hatta o an için hiç



ilgilenmediğim bir kavram, hiç mi hiç beklemediğim bir "an" da hayatımın ortasına oturur. 2008'de, NLP'de olduğu gibi.

Nöro-Lingüistik Programlama; her insanda mevcut olan hatırlama, unutma, öğrenme, değerlendirme, tasvir etme, algılama,

tepkü verme, düzenleme, motivasyon gibi nitelikleri, belirli bir amaç doğrultusunda sistemleşiren metodolojik bir modelledir. "Nöro", düşünmemize ya da algılamamıza, yani herhangi bir davranışın temelini oluşturan beynsel süreçlere ve sinir sistemine yapılan bir göndermedir. "Lingüistik", sözcüğüyle, anlayışımızı etkileyen ve iletişimin çoğunun dayalı olduğu dilsel modeller kastedilir. Çünkü, dil olmadan, bilinçli düşünceyi zihinde canlandırmak zordur; kendimizle ne kadar sık konuşur, öğüt verir ya da azarlarız bir düşünün lütfen?

DÜŞÜNCELERİ DÜZENLEME

"Programlama" sözcüğüyle ise, davranışta ve sonuçta arzu edilen değişiklikleri gerçekleştirmek için, duygular ve inançlar dahil olmak üzere, düşüncelerimizi düzenleme ve programlama biçimimiz kastedilir. (Bu konuda; **Richard Bandler, John Grinder, Ian McDermont, Hans Mühlbauer** gibi yazarların kitaplarını okumanızı tavsiye ediyorum. İlla ki bir kursa gitmeniz de şart değil, yeter ki isteyin, araştırın ve okuyun, kendiniz de çok şey yapabilirsiniz.)

NLP, 1970'li yıllarda Kaliforniya'da, Richard Bandler ve John Grinder'in muhteşem gözlemleri sonucu ortaya çıkmış bir zihin kullanma kolavuzudur. Bu ikili, bazı insanların neden etkili ve başarılı olduğunu merak ederek yola koyulmuşlar. "Acaba, birbirinden ayrı kişilik yapısına sahip, insanlarda değişim yaratabilen, iletişim dehası bu insanların ortak özellikleri neydi, bu özellikler öğrenilebilir, öğretilir ve tekrar edilebilir miydi?" diye sorarak, bol bol gözlem yapıp, dinleyerek ve sürekli başarı yaratan dil kalıplarını ayırt ederek isimlendirmiş, sonra da kendileri bu kalıpları modelleyerek kullanmışlar.

HAYATIM DEĞİŞMEYE BAŞLADI

Aslında NLP'de öğrendiklerimi hayatımda gerçekten uygulamaya başlamam belli bir zaman aldı ama sonrasında hayatım çok daha olumlu bir yönde değişmeye başladı (ve bu değişim yakın çevremde de başladı). Çünkü, insanın bakış açısı değiştiğinde olayları yönlendirme tarzı da değişiyor ya da öğrendiği ve uyguladığı şeyleri başkalarına anlatmadan durmuyor yani NLP'nin büyümesine kapıldıkça, yaşamınız hafifliyor ve zarif sonuçlar kendiliğinden gelmeye başlıyorlar.

Ayrıca NLP, öğrenme sürecini hızlandırıp, iş ve özel yaşamınızda yapıcı ilişkiler kurmanıza yardımcı oluyor. Bakış açınız genişlediği için, başarılarınızda yeni başarılar ekleyip, kolay, hızlı ve doğrulanabilir sonuçlara çok daha kolay ulaşabiliyorsunuz. Çünkü NLP, zor insan, kötü insan ayrımı olmaksızın herkesle, her yerde iletişim kurma imkanı yaratıyor.

MÜKEMMEL BİR ARAÇ!

Önemli olan, biz sıklıkla sokan şeylerin neler olduğunu bulmamızdır. İşte NLP uzmanının yaptığı da budur; kişiyi sıklıkla sokan, kişiyi sınırlandıran düşünce, davranış ya da inançları hızlı ve etkili bir şekilde değiştirmek için telefonlar geliştirmek... Unutmayın ki davranışları en esnek olan kişi, en fazla etkiye sahip olanlar ve sahip olunan esneklik miktarı; denenmemiş olanı, yeni cevapları ve stratejileri deneme isteği ile doğrudan ilgilidir. NLP uzmanları "hayatınızdaki başarısızlıklarınızın size kazandırmış olduğu bilgileri, nasıl kesin reçeteler olarak kullanabileceğinizi NLP aracılığıyla görebiliyorsunuz, eğer bir şeyin niçin işe yaradığını tam olarak bilerseniz, değiştirilmesi gereken şeyin ne olduğu konusunda da önemli bir bilgi elde etmiş olursunuz" diyorlar.

Yani sözün özü; zihinsel veya duygusal alandaki yeteneklerinizi geliştirmek istiyorsanız, mükemmel araçlardan biridir NLP... Benden söylemesi!

NLP Academy Turkey

NLP Eğitim & Araştırma Enstitüsü

Lütfen Tıklayınız

NLP HAKKINDA BİLGİ

İSTİYORUM



Ücretsiz NLP

NLP E-Posta Eğitimi

NLP Online Webinar

NLP Gelişim Çemberi



NLP Nedir ?

Nerede Kullanılır?

NLP Varsayımları



NLP Arşivi

NLP Basın Arşivi

NLP Bilim Arşivi



Dış Bağlantılar

NLP EĞİTİM ALMAK

İSTİYORUM



NLP Sertifika Eğitimi

NLP Uygulayıcı Eğitimi

NLP Uzman Uygulayıcı

NLP Eğitimcinin Eğitimi

Eğitim Ön Kayıt Formu



Kurumsal NLP Eğitimi

Temel NLP Becerileri

NLP Koçluk Becerileri

Meslek Grubuna NLP

Teklif Talep Formu



Eğitim Takvimi



Uluslararası NLP Eğitim Standartları

KURUMU TANIMAK

İSTİYORUM



NLPAT Hakkında



Taşkın Köksalan



Fotoğraf Galerisi



Adres & İletişim



Kullanım Koşulları



Tıklanabilir
Site Haritası

GÜNCEL BİLGİ ALMAK

İSTİYORUM



Güncel Duyurular

NLP Haberleri

NLP Kongreleri



Yeni Yazı & Makaleler

Türkiye'de NLP

NLP Uzmanlığı



Ön Kayıt & Kontenjan



Sınav & Devamsızlık



NLP Tüketici Rehberi

BİREYSEL YARDIM

İSTİYORUM



Bireysel Koçluk

ANASAYFAYA

Dön

