



Zihninizi olumlu kodlamalarla yeniden programlayın!

Baharın enerjisini yaşamınıza taşıyıp, yepyeni bir başlangıç yapmaya ne dersiniz? İşe düşüncelerinizi değiştirerek, zihninizin önünki engelleri kaldırarak başlayabilirsiniz. Yoga eğitmeni Sibel Saraçoğlu, NLP tekniği ile bilinçaltındaki engelleri kaldırıyor, Yoga Yama'da verdiği derslerle mutluluğa, huzura giden yolu çiziyor



yaşamı olumlu yaşama bilincini kazandırıyor. NLP gibi pek çok yeni tekniği başarıyla uygulayan Saraçoğlu Girne'de hizmet veren Yoga Yama'da yoga, meditasyon, pilates, nefes terapisi, çocuk yogası ve hamile yogası eğitimleri veriyor. Saraçoğlu ayrıca yaşam koçluğu da yapıyor. Saraçoğlu Yoga Yama'yı "Yaşamlarınızda her ne tür değişim arzuluyorsanız, yaşama sevincinizi hissetmenizi sağlayacak şekilde yaşam tarzınızdaki değişimi kolaylaştıracak

HAYATINIZDA memnun olmadığınız, değiştirmek istediğiniz şeyler varsa ve yaşamınıza daha mutlu devam etmek istiyorsanız şimdi tam zamanı! Ama ilk adımı kendinizi ve düşünce biçiminizi değiştirerek başlamalıyız. Önce kendi enerjinizi yükseltip sağlıklı bir zihne ve vücuda sahip olup, bakiş açımızı değiştirip yolunuza devam etmelisiniz. Peki bunu nasıl yapacaksınız?

Yoga ile yaşama sevincini hissedin, pilates ile güçlenin ve stresle başa çıkma yolunu keşfedin, meditasyon ile berrak bir zihne sahip olun, nefes terapisi ile vücudunuzdaki enerji akışını hızlandırın ve kendi yaratmış engellerinizden kurtulun... Mutluluğu yakalamak konusunda başarılı olabilmeniz için bedeniniz ve yaşamınız kadar bilinçaltınızı da kontrol altına almalısınız.

HAYAL ETMEK YETMEZ..

Yoga eğitmeni Sibel Saraçoğlu, Yoga Yama'da beyin düşünce dilini programlama tekniği NLP'den yararlanarak, zihninizde hayatınızı değiştirmenizi engelleyen tüm kodları ortadan kaldırıyor ve yaşamınızı değiştirebileceğinize önce sizin inanmanızı sağlıyor. Saraçoğlu, "Bilinçaltına yapılan kodlamalar, sizin düşünce sisteminizin nasıl olmasını istediğinizle alakalı yapılan kodlamalardır. Bizlerin hayatımızda bir şeyleri gerçekleştirmemiz sadece onu hayalimizde canlandırmamızla ya da harekete geçmemizle gerçekleşmiyor. Gerçekleşmesine bilinçaltı düzeyinde inanmamızla gerçek oluyor. NLP bunu en iyi sağlayan yöntemdir ve tam istenildiği gibi sonuçlar verir" şeklinde konuşuyor.

Yoga eğitmeni Sibel Saraçoğlu Yoga Yama'da 2005 yılından beri verdiği derslerle insanlara koşulsuz sevgiyi,

bir anlayışla yaklaşıyor. Hem sizin kişisel yaşamınızda, hem de toplumsal yaşamınızda size eşlik edecek iyi bir dosttur" şeklinde tanımlıyor.

YENİ VE DAHA BÜYÜK BİR YAŞAM İNŞA ETMEK İSTER MİSİNİZ?

Kimi zaman içimizde var olan kapasitenin ve neler başarabileceğimizin farkında olamıyoruz. Hayalini kurduğumuz ve olmasını istediğimiz yaşamın dışında hayatlar yaşamaya başladığımızda mutsuz ve bıkkın oluyoruz. Yaratıcılığın körelmesiyle birlikte bizlere dayatılan rutin hayatları yaşamaya başlıyoruz. Saraçoğlu bunun üstesinden gelmenin yolunu "İçimizdeki dahinin ortaya çıkması için ona alan yaratmamız gerekiyor. Yaratıcılığımızı ancak yüreğimizi neşeyle doldurduğumuz zaman kendimize ayırduğumuzda ve yaşamımızda mucizeler yaratacak düşünceleri, çocuksu benliğinizle bağlantı kurduğunuzda açığa çıkarırsınız" şeklinde açıklıyor.

Yaratıcılığa ve yüksek motivasyona sahip olmak, iş yaşamınızda farklılıklar yaratmak ve yeni fikirler ortaya çıkarmak açısından büyük önem taşıyor. İş koçluğu eğitimi veren Saraçoğlu, iş yerlerinde çalışanların düşük motivasyonlu olmalarının sebebinin az para kazanmaları olmadığını aksine takdir görmemelerinden kaynaklandığını söylüyor. Bir insanın hayatında fark yaratmanın yolunun, o insana verdiği emeğin çok önemli olduğunu söylemekten geçtiğini belirten Saraçoğlu, verdiği eğitimin temelinde yatanın, ister kişisel ister kurumsal gelişim için olsun en yaratıcı fikirlerimizi ve en yeniyi nasıl olağanüstü hale getireceğimizin keşfi olduğunu sözlerine ekliyor.

■ HABER MERKEZİ

NLP Academy Turkey

NLP Eğitim & Araştırma Enstitüsü

Lütfen Tıklayınız

NLP HAKKINDA BİLGİ

İSTİYORUM



Ücretsiz NLP

[NLP E-Posta Eğitimi](#)

[NLP Online Webinar](#)

[NLP Gelişim Çemberi](#)



NLP Nedir ?

[Nerede Kullanılır?](#)

[NLP Varsayımları](#)



NLP Arşivi

[NLP Basın Arşivi](#)

[NLP Bilim Arşivi](#)



Dış Bağlantılar

NLP EĞİTİM ALMAK

İSTİYORUM



NLP Sertifika Eğitimi

[NLP Uygulayıcı Eğitimi](#)

[NLP Uzman Uygulayıcı](#)

[NLP Eğitimcinin Eğitimi](#)

[Eğitim Ön Kayıt Formu](#)



Kurumsal NLP Eğitimi

[Temel NLP Becerileri](#)

[NLP Koçluk Becerileri](#)

[Meslek Grubuna NLP](#)

[Teklif Talep Formu](#)



Eğitim Takvimi



Uluslararası NLP Eğitim Standartları

KURUMU TANIMAK

İSTİYORUM



NLPAT Hakkında



Taşkın Köksalan



Fotoğraf Galerisi



Adres & İletişim



Kullanım Koşulları



Tıklanabilir Site Haritası

GÜNCEL BİLGİ ALMAK

İSTİYORUM



Güncel Duyurular

[NLP Haberleri](#)

[NLP Kongreleri](#)



Yeni Yazı & Makaleler

[Türkiye'de NLP](#)

[NLP Uzmanlığı](#)



Ön Kayıt & Kontenjan



Sınav & Devamsızlık



NLP Tüketici Rehberi

BİREYSEL YARDIM

İSTİYORUM



Bireysel Koçluk

ANASAYFAYA

Dön

