

# Öğrenciler için duygusal zekâyı artıran program

15. kuruluş yıldönümünü kutlayan Deniz Koleji, öğrencileri için doğru iletişim ve ruh sağlığı sistemini uygulayarak sağlıklı bireyler yetiştirmeye hedefliyor

**L** 5'inci kuruluş yıldönümü geçtiğimiz ay düzenlenen geceyle kutlanan Özel Deniz Koleji, ÖSS ve OKS sınavlarında gösterdiği başarıların yanı sıra uyguladığı karakter gelişimi ve ruh sağlığı programıyla da dikkat çekiyor.

Kuruldukları yıldan bugüne kadar inandıkları bir çizgide ilerlediklerini vurgulayan Okul Kurucusu Dr. Berna Bridge, "Okulumuzda beş basamaklı koruyucu bir program uyguluyoruz. Amacımız akademik başarıların yanı sıra çevresine karşı saygılı, iyi yurttaş olan, sorumluluklarının bilincinde bireyler yetiştirmek" dedi.

## Yetenek keşfi

Koruyucu programın ilk basamağı olan duygusal zeka eğitiminin oldukça önemli olduğunu söyleyen Bridge, herkesin belli bir IQ oranıyla doğduğunu ve bunun değiştirilmesinin mümkün olmadığını belirtti. Duygusal zekanın ise doğru bir eğitimle artırılabilirliğini söyleyen Bridge, "Duygusal Zeka eğitimi ile çocuklar kendi duygu ve yeteneklerini tanıyarak empati, duygusal farkındalık ve dürtü kontrolü kazanıyor. Tüm bu iyi duygular bir araya gelince de akademik başarı da artıyor" dedi.

İzmir'de ilk kez Deniz Koleji'nde verilen etik değerler eğitimi ile öğrencilerine dış dünyada ayrı bir duruş kazandırdıklarını



Öğrenciler, evrensel olarak kabul edilen altı etik değeri öğreniyorlar. Bunlar, güvenlilik, sorumluluk, düşüncelilik, saygı, adalet ve iyi yurttaş olmak.

söyleyen Bridge bu eğitimi şöyle anlattı:

"Evrensel olarak kabul edilen altı etik değer var. Bunlar güvenlilik, sorumluluk, düşüncelilik, saygı, adalet ve iyi yurttaş olmak. Tüm bu konularda çocuklarımızı eğiterek dış dünyada toplumsal sorumluluklarını hakkıyla yerine getirebilen bireyler yetiştirmeyi amaçlıyoruz. Aynı zamanda bu eğitimle diğerlerinin duygu ve düşüncelerine değer veren, çatışmaları kolay çözüme bacerisine sahip, saygılı ve çatışmaya girmeden hakkı-

nı koruyabilen bireyler olmalarını sağlıyoruz."

## Akran istismarı yok

Koruyucu programın üçüncü basamağının iyi iletişim kurmak olduğunu dile getiren Dr. Bridge, suçlayıcı tarzda konuşmak, aşağılamak ve eleştirmek gibi yanlış iletişim türlerinin çocuğa zarar verdiğini de sözlerine ekledi.

Tüm dünyada engellenmeye çalışılan okul zorbalığının da kendileri için çok önemli olduğunu söyle-

yen Bridge bu konuya çok önem verdiklerinin altını çizdi. Bridge sözlerine şöyle devam etti:

"Akran istismarı adını verdiğimiz çocuğun diğer çocuklar tarafından aşağılanması, dışlanması ve küçük düşürücü lakaplar ile çağırılması çocukların psikolojisini bozarak ağır ruhsal travmalara sebep olabilir.

Bu konuda eğitimcilerin daha duyarlı olarak çocukların arkadaşları ile doğru iletişim kurmasını sağlamaları gerekir."

## NLP tekniği

Bridge, okulda NLP tekniğini de kullandıklarını ifade ederek, "NLP teknikleri ile öğrencilerimizin hayata dair seçimlerini doğru yapmalarına ve hedeflerini belirlemelerine yardımcı olmaya çalışıyoruz" dedi.



ÖZGÜ ERÇETİNGÖZ



Dr. Berna Bridge



# NLP ACADEMY TURKEY

NLP Eğitim & Araştırma Enstitüsü

SİTE HARİTASI

## NLP HAKKINDA

[NLP NEDİR?](#)

[NLP NASIL ÖĞRENİLİR?](#)

[NLP LİNKLERİ](#)

[NLP ARŞİVİ](#)

## NLP EĞİTİMİ

[SERTİFİKA EĞİTİMLERİ](#)

[KURUMSAL EĞİTİMLER](#)

[NLP EĞİTİM TAKVİMİ](#)

[NLP EĞİTİM ÜCRETLERİ](#)

[ÖN KAYIT FORMU](#)

## ÜCRETSİZ NLP

[NLP e-POSTA EĞİTİMİ](#)

[NLP TANIŞMA WEBİNARI](#)

[NLP GELİŞİM ÇEMBERİ](#)

## GÜNCEL NLP

[NLP DUYURULARI](#)

[EĞİTİM PROGRAMI](#)

[NLP HABERLERİ](#)

[NLP MAKALE](#)

## NLP ARŞİVİ

[NLP BASIN ARŞİVİ](#)

[NLP BİLİM ARŞİVİ](#)

[NLP TEZ ARŞİVİ](#)

## NLP AKADEMİ

[NLPAT HAKKINDA](#)

[BİREYSEL NLP SEANS](#)

[FOTOĞRAF GALERİSİ](#)

[İLETİŞİM](#)



**TIKLANABİLİR**  
SITE HARİTASI



ANASAYFAYA DÖN